

# ORARIO TERRICCIOLA

ASD SENSAZIONE DI MOVIMENTO DANZA & FITNESS – Sede di Terricciola

Prenotazioni: **327 309 6584**

ORARIO	Lunedí	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
9:30-10:30	Ginnastica dolce		Ginnastica dolce			
10:30-11:20	Pilates Posturale		Pilates posturale			
15:00-15:50	Pilates posturale			Pilates posturale		
16:00-16:50				Total body workout		
19:00-20:00		Snellissima facile		Snellissima facile		
20:00-21:00		Samba donne	Snellissima facile (20:30-21:30)			
21:00-22:00	Snellissima facile		Salsa e bachata coppia princ. (21:30-22:30)			